



Vol.
84
2026.9



きららアーバンパレス ショート

かなざわ りんた
介護主任 金沢 凜太

経歴

新卒で入社しました。最初はケアセンターきららのショートステイに配属になり、そこからアーバンパレスショートステイに来て働かせていただいております。

業務内容

7月から介護主任をやらせてもらっています。介護の現場を中心に、利用者様が過ごしやすいよう、職員が円滑に働けるよう、相談員や看護師と連携しながら動いています。

『適材適所』

人間には向き不向きがあると思います。ただ、それを補い合えば、その時その場所で最もいい環境が作れるのではないかと考えています。いろいろな人が働いている中で、その人は何が得意で何が不得意なのか、職員の皆さんの得意分野を見極め、どう活かすことができるか、ということを念頭に置き動くように心がけています。

座右の銘

苦勞した出来事

私自身、段取りや、計画を立てること、先を見据えて行動することが苦手で苦勞することがあります。ですが日々仕事をしている中で、イレギュラーなことは頻繁に起こります。それに対処していくことが仕事なので、苦勞とはまた違うのかもしれません…。その都度、職員の皆さんの力を借りて乗り越えることができています。皆さんと上手くコミュニケーションをとりながら動くことの大切さを日々感じています。皆さんに支えられながら一緒に成長していければと思っています。

やりがいを感じる瞬間

利用者様によって、お風呂に入りたくない、自宅に帰りたい、ご飯を食べたくない等、様々な訴えがあります。そうなったときに話を聞いて声掛けをし、納得して頂けたときは嬉しいです。自分がしてきた、利用者様との日々のコミュニケーションや、一人ひとりの気持ちや行動の傾向を理解してきたことが間違っていなかったのだと思うと、自信にもつながります。

今後の目標

自分はまだ介護主任になって間もないので、職員の皆さんに頼ってばかりですが、今後頼りがいのある人になれたら、と思っております。利用者様の心身の状態を把握して介助を行う、一緒に働いてくださる職員の皆さんの声に耳を傾ける、当たり前のことを当たり前でできるよう、初心を忘れずに仕事に臨みたいと思っております。私自身も、一緒に働く仲間も、みんなで一緒に成長し、利用者様により良い介護を届けられるようにしたいと思っております。





みんな何する？

〇〇の秋、

テーマ

プライベートを覗き見！

朝晩の風に少しずつ涼しさが混じり、暦の上では秋の気配を感じる季節となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。今月の職員紹介ページは、大好評のプライベート覗き見企画！「〇〇の秋、みんな何する？」アンケートをお届けします。秋らしさを感じる時間は年々短くなっていますが、だからこそ今しかできない楽しみがあるはず。定番の「〇〇の秋」について、職員たちのプライベートな一面をたっぷりご紹介します。後半には、これからの季節に向けた仕事への熱い意気込みも！ぜひ最後までお楽しみください。

1

私の「秋が来たな」サイン！

2

【食欲の秋】これを食べなきゃ始まらない！
おススメの「秋の味覚」やグルメを教えてください

3

【スポーツ・アウトドアの秋】挑戦したいスポーツや、
今年こそ行きたい「秋のお出かけスポット」は？

4

芸術・趣味の秋】秋の夜長にどっぷり浸かる、あなたのおススメ
(本・映画・インドア趣味)を教えてください

5

お仕事に関して、今後の目標を教えてください



パリケアあきた訪問看護ステーション
訪問看護師
中村 あゆみ(なかもら あゆみ)

- ① 日暮れが早くなり、夜の時間が長くなってきます。そんな時にコオロギやすすむしなどの虫の声が聞こえてくると秋だなーと感じます。
- ② 何と言っても葡萄！秋の葡萄は瑞々しい果汁と濃厚な甘みが口いっぱいに絶品の果物です。特に巨峰は宝石のように艶やかで見た目にも楽しめます。
- ③ ジブリ映画の舞台イメージにもなったといわれる青森県のお屋敷「盛美園」へ行ってみたい。紅葉のお庭をおしゃれな装いで歩き心静かな時間を過ごしたい。
- ④ 韓国ドラマ。韓国ドラマは年中見っていますが。秋の夜長には長編ドラマにどっぷり浸りたい。
- ⑤ 生涯現役を目指し毎日元気に訪問しています。これまでの経験や技術を生かし利用者様や家族様が自宅で安心していただける看護を届けることが目標です。自身の体力面に配慮しつつ、現場の第一線に立ち地域医療の頼れるスタッフとして信頼される存在を目指します。またスタッフみんなが笑顔で働ける温かいチームと一緒に作っていききたい。

- ① 日が暮れるのが早くなってきたり、コンビニで肉まんやおでんが並びはじめた時です。
- ② 新米を、「ぼだっこ」で食べる。新米でのきりたんぼやだまこ鍋。
- ③ 今までずっと行きたいと思っていてなかなか行けなかった「抱き帰り溪谷」に行ってみたいです。
- ④ 映画はよく見るのですが何度見てもおもしろいのは「ブラダを着た悪魔」「最強の2人」「オーシャンズシリーズ」です。
- ⑤ まだまだ経験不足を感じることが多いため、日々の業務を通して知識や技術を身につけ、自信を持って対応できるようになることが目標です。利用様や家族様に安心していただける支援を心がけるとともに、先輩方から多くのことを学びながら、一步步成長していきたいと考えています。



訪問介護
介護職員
堀井 亜弥(ほりい あや)



アーバン ショートステイ
事務
小林 佳央(にばやし かお)

- ① 私はフルーツが大好きで、スーパーでシャインマスカット・柿・和梨がたくさん並んでいるのを見たり、9月生まれなので、毎年秋のフルーツがたくさんあったケーキを食べたときに、「ああ〜今年も秋が来たなあ〜」と嬉しくなります。
- ② 秋刀魚が大好きなので、秋といえばやっぱり秋刀魚!! もちろん家で食べる秋刀魚もおいしいですが・・・去年、外でお酒を片手にみんなで炭火で焼いた秋刀魚を食べ、とても感動しました! 涼しくなってきたこの時期に外で炭火焼きした秋刀魚、とてもオススメです★
- ③ 普段バスケットをしているのですが、バスケット以外のスポーツ観戦をしたことがないので、今年はサッカーや野球など「スポーツ観戦の秋」も楽しみたいです。あとは紅葉の時期になっても毎年歩道の紅葉を見るだけで終わってしまうので、今年は紅葉を楽しむために、どこかへ足を運ぶ、ということもしてみたいです!
- ④ 秋の夜長にどっぷり浸かる、休みの日に予定がないと、一歩も外に出ず、YouTubeでバスケットや好きなアイドルを見たり、Netflix・Hulu・AmazonPrimeなどで映画やドラマを一気見しています。飽きてきたら、好きな音楽を爆音で聴く、の繰り返しをしています。リラックスした休日を過ごし、リフレッシュするのが最高の息抜きです!
- ⑤ 私は現在、アーバンショートで事務として働かせていただいています。ショートステイには、第一線で汗水流して頑張ってくれている現場の職員さん・看護師さん、そして介護のことから事務的な仕事まで、色々なことをこなしている相談員さんや役職の方々がいっぱいいます。そんな皆さんが気持ちよく仕事や業務に当たられるよう、色々な場面で支えられる人になることが私の目標です。今まで、訪問看護・訪問介護を経験させていただき今に至りますが、事務職歴4年目を迎えようとしています。まだまだ未熟な部分も多々あるかとは思いますが、周囲の人に頼ってもらえるような存在になるべく、経験を活かし、日々努力を怠ることなく、さらなる高みを目指していきたいと思っています。

- ① 「夏は暑くて食欲がなくて、、、」なんてよく聞きますが、秋は何ととっても食欲の秋。コンビニで「秋限定」と書いてあると、気づいたらカゴに入っています。栗・さつまいも・かぼちゃ、、、限定に弱くてすみません。暑さがやわらぎ、食べ物がおいしく感じられる秋。気づけば「もう一口」が止まりません。急に本気を出し始めた食欲が、私にとっての「秋が来たな」サイン! です。
- ② 私の秋のオススメグルメは「季節限定おさつスナック」です。サクサク軽い食感と、口いっぱいにふわっと広がるさつまいものやさしい甘さは、コーヒーや紅茶と相性抜群! 気づくと一瞬で無くなりますのでご注意ください。
- ③ 家族全員、温泉好きなので、紅葉が楽しめる温泉に行きたいですね。自分の予定、お天気、紅葉の見頃、全てがそろえば、もはや奇跡ですが、見頃の景色を眺めながら入る露天風呂はきっと最高のご褒美です。
- ④ おススメは韓国ドラマです。「1話だけ」と決めても、気づいたら「次の話へ」を押しています。韓国ドラマはとにかく展開が激しいので感情が大忙しなのと、イケメン&美女の破壊力がとても魅力的です。見終わる頃には、ロスがすごいで、ついまた次のドラマを探してしまいます。
- ⑤ 「まずはやってみる!」これが今後の仕事のテーマです。もちろん失敗することもあるかもしれませんが、何もしないより、一歩踏み出した経験のほうが自分の力になると信じています。昨日より今日、今日より明日と、小さな成長を積み重ねていけば、いつか「あの頃より成長したな」と自信をもって思える気がするので、一歩ずつ前へ進んで、仕事も自分自身も、どんどんレベルアップしていけるよう頑張ります!



秋田ヘアビューティカレッジ
美容教員
大間 美伶(おおたか みと)



どんなお声も
励みになります！



CUSTOMER'S VOICE

お客様の声をご紹介します

うれしいお声
届いています!!

ケアセンターきらら

ショートステイ

●いつも大変お世話になりまして、本当にありがとうございます。毎回とても良くして下さり、感謝しております。送迎の皆さん方のとても良い介添えごあいさつなど、施設の皆さんのお風呂の着替え対応や、看護師の方のとても優しいお心遣い、介護士の皆さん、事務の方、給食の方とても感謝しております。これからもお世話になります。どうぞよろしくお願いいたします。

デイサービス

●毎回楽しく利用させていただいています。入浴時の利用者の体調などの連絡もいただきありがとうございます。食事の面でもほぼ全部摂取しているのでおいしくいただいていると思っています。これからも本人楽しく過ごしてもらえればうれしく思います。

●いつも気持ちよく過ごしています。大満足！送迎の時ちょっと寄り道して桜を見せてくれました。うれしい気づかいですね。皆さんの心遣いいつも感じています。言葉の一つ一つにやさしさがあり、とても気持ちよく過ごしています。ありがとうございます。

きららアーバンパレス

ショートステイ

●食事については栄養面を考えて提供していると思っているので感謝しています。ただ、本人は偏食がひどく、また見た目で食べないこともこれまでも頻繁だったので評価については未記入です。※本人が好きな物、見た目で食べたいと思う物しか食さない傾向は我が家でもそうであり困っている状況です。今後ともめげずに、よろしく対応をお願いします。



利用時の状況をご家族様とも共有させていただきながらご自宅と同様に穏やかに生活していただけるよう職員一同努めてまいります。

●いつもお世話になっております。通常のお世話、緊急時対応など、すべてにおいてとても良くしていただいていると感じております。特に病院等への対応が迅速かつ適確で、とても安心しております。本当にありがとうございます。ふだんの様子もよく見てくださっていて、どんな質問にも答えてくださり、ありがたいです。

●通院時、体調急変時の迅速なご対応、誠に有難う御座います。職員の皆様には日々本当に感謝しております。今後も父の事宜しくお願い致します。

●とても親切に介護してもらって有難く感謝しております。タオル類の洗たくが大変です。できれば施設さんで準備してもらうことはできないものなのでしょうか。



お洗濯においてご難儀おかけしています。よろしければクリーニングのサービス等をご案内させていただくことも可能ですのでお声がけいただければ幸いです。ご検討のほどよろしくお願いいたします。

デイサービス

●いつもありがとうございます。きららさんに行く時の母はともうれしそうです。家族としてもとてもうれしく思います。これからもよろしくお願いします。

●不安しかない時でしたので、本人も私も不安でいっぱいでしたが安心して利用できたと思います。また、利用していこうとした時に本人もダメになってしまったので、私はすごくショックで、本当また利用しなければいけない時はよろしくお願いしますと思ってましたし、今もしもの時には、利用させてもらえたらいいと思ってます。その時はまたよろしくをお願いしたいです。



きららのデイサービスは365日営業しております。ご利用時間の縛りもなく、3時間～8時間の1時間単位でご利用出来ます。また、要介護5になってもご利用できるように職員体制も整えております。お泊りデイサービスもご利用出来るので、ご本人の状態やご家族に合わせてご利用可能なためいつでも、お気軽にご連絡ください。

訪問介護

●いつも笑顔で接して下さり、明るい気持ちにさせられます。ただ感謝の一言でございます。以後もよろしくお願い致します。ありがとうございます。

●私はタクシーを利用させてもらってますが、大変親切で助かってます。ありがとうございます。

●買い物と掃除を短時間でやって頂き感謝しております。週に一度ですが来て頂く事で安心を感じます。

福祉用具

●いつもベッド、杖など利用させて頂き快適な生活をさせて頂いております。これからもよろしく願います。

●ケアマネージャーを通して設置をお願いしました。2週間程度で設置していただき、冬期間安全に通行することが出来ました。ありがとうございました。

●お願いごとでもすぐ対応していただき、感謝でいっぱいです。年寄り2人で不安もありますが、きららさんのお話や助言をいただき、2人で仲良く元気に暮らしたいと思ってます。



今後ともお客様が元気に安全に暮らしていけるように誠意対応させていただきます。何かお困り事等ございましたらお気軽にご相談ください。今後とも何卒よろしくお願い致します。

居宅

●すぐに対応して下さるし、家族の意向も汲み取ってくれて安心感があります。感謝しています。介護の点数や利用分の金額のしくみなどは説明して下さってわかる部分はわかりますが、書類が複雑で文字も小さく100%は理解できません。ケアマネさんを信頼していますので、不安はないです。



介護保険のしくみや書類については、どうしても専門用語が多く複雑になりがちで、ご負担をおかけしている部分もあるかと思います。理解しづらい点や見づらい箇所がありましたら遠慮なくお知らせください。できるだけわかりやすく、必要な情報を丁寧にお伝えできるよう、今後も工夫してまいります。これからも安心して過ごしていただけるよう、引き続きしっかりと支援させていただきます。

リハビリ

●リハビリの内容をいろいろ考えてもらって、当初の日課を達成することができました。ありがとうございます。リハビリ以外のことで相談のってもらえて助かります。

●大変お世話になっております。いつも丁寧に看護していただいているおかげで、安心して自宅での生活をおくれています。これからもよろしくお願い致します。

●いつも大変お世話になっております。救急の時など医師との連絡をして下さったり介助して下さったり大変助かっています。ありがとうございます。

きららいすみ

●職員の方が明るく楽しそうに働いている姿をみると私たちまで幸せを感じます。きつといい経営者なんだろうなあと思います。今後とも続くことを願っています。

●父母がお世話になっております。時々訪問するのですがまず受付の方の対応が優しくいつも感謝でいっぱいです。父母の話を聞くと「みんないい方々ばかりで楽しいよ～」と話していて安心してあずけられありがたいです。

●インスタグラムを拝見するようになり、普段の様子を知ることができ安心しております。職員のみなさまの頑張りに感謝してます。



インスタグラムをご覧いただき、施設での日常の様子をお伝えできていることを嬉しく思います。また職員への励ましのお言葉にも感謝申し上げます。今後も施設での生活の様子や取り組みを発信し、ご家族の皆様にも安心していただける情報提供に努めてまいります。このたびは温かいお言葉をいただき、誠にありがとうございます。