お客様も職員もともに幸せになれる会社を目指して

KiraLife

きらいふ

Vol. 82
2026.7

ケアセンターきらら

総務部長　菅生（すごう） 努（つとむ）

経歴

幼稚園・小学校で16年間。社会福祉法人にて、通所リハ職員・事務職員として12年間。母の看護のために退職。次の仕事を探している時、お誘いいただき、きららへ。以前のスキルを生かせる内容だったので、本当にありがたく、運命を感じました。

業務内容

ケアセンターきららで、事務・総務をしています。介護報酬請求・利用料請求がメインですが、施設の維持管理、物品購入、修理など、利用者様の皆さん・職員の皆さんが気持ちよく生活・お仕事ができるよう務めています。時間を見つけては、草刈、花壇整備、畑整備を、冬は除雪を頑張っています。　朝と夕方はデイサービスの皆さんの送迎もやらせていただいております。

座右の銘

『ほほ笑みは幸せを呼ぶ』

仕事ではもちろんですが、人生において一番大事なことかと。笑顔になれない時もあるけど、特に仕事中はなるべく明るく笑顔でいたいと思います。
Mr.Children「PADDLE」の一節にもこうあります。「いいことがあってこその笑顔じゃなくて、笑顔でいりゃいいこと、あると思えたらそれがいいことの序章です。」

仕事で苦労した経験

介護報酬請求など、慣れるまでは苦労しました。施設長はじめ諸先輩がやさしく指導してくれたおかげで、乗り越えることができました。また、介護報酬改定に伴う設定等には、いつも苦労しています。そんな時、大切なのはしっかり調べること、わからないところは質問すること、たくさんの仲間としっかり情報交換・情報共有することが解決への糸口であると思います。

やりがいを感じる事

「ありがとう」の言葉をいただけたときだと思います。
請求書作成や環境整備など、目立たない仕事かもしれませんが、利用者のみなさんが日々を安心して過ごしていただくための一端を担っていると実感できたときに、やりがいを感じます。

今後の目標

今年還暦を迎えますので、今やらせていただいている仕事のクオリティが下がらないようにしたいです。さらに、きららに必要不可欠な人材だと言われるように精進していきたいと思います。
※私色で彩って、誰とも比べないスタンスで、ある日突然花が咲いたらラッキー。
そんな調子で生きろエヴリデイ！（Mrs. GREEN APPLE「ニュー・マイ・ノーマル」より）

いよいよ夏本番！日差しが強くなり、暑い日が続いていますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。仕事中の真剣な表情からは想像できない(？)、職員たちのプライベートな楽しみや夏の予定を盛りだくさんでご紹介します。これを読めば、暑い夏を乗り切るパワーをもらえること間違いなしです！

プライベートを覗き見！

テーマ

「この夏、これを楽しみに頑張っています！」

①私の『夏到来』サイン！
②今年こそ行きたい！イベントや場所を教えてください
③暑いからこそ美味しい！おススメの夏メシや飲み物を教えてください
④快適さを追求！「私だけの暑さ対策グッズ」を教えてください
⑤暑さ忘れる…「涼を感じる瞬間」を教えてください
⑥お仕事に関して、今後の目標を教えてください

きららアーバンパレス ショートステイ
生活相談員
湯田 美奈子(ゆだ みなこ)

① 夏のイベントのチラシ、蝉の鳴き声、店頭に並ぶ冷やし中華

② 大曲の花火 長年行ってないが桟敷で見る花火は圧巻

③ 広栄堂のかき氷、屋外で飲むビール、バーベキュー

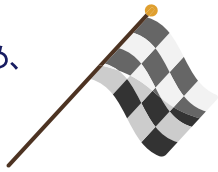
④ 冷感敷きパッド。これがないと眠れない

⑤ 風鈴の音色　滝

⑥ ショートステイだけでなく、会社の他の部署もアピールでき、相乗効果を得られる生活相談員になりたいです。
利用者様の要望は十人十色。
今までやっていなかったこともできる範囲で提案し、職員のレベルアップにつなげたいです。
また、ケアマネジャーや社会福祉士などの資格取得を目指したいです。

① 土崎港まつりの「港ばやし」が聞こえてくると夏が来たと意識します。

② 自動車レース場(サーキット)に行きたいです。
秋田からだと、近くても宮城県まで行くことになるため、少し距離があり、そのぶん特別感があります。



③ 暑い夏といえば「うなぎ」が良いですね。
食欲が落ちている時でも山椒をかけて食べると元気になった気がします。

④ 首回りを冷たくするグッズを使っています。
ネックリング、冷感タオル。

⑤ 早朝のさわやかな空気を吸って気持ちをリセットする。

⑥ 自動車の進歩は日進月歩です。
常に正しい知識を身につけることを要求されます。
そして自動車の進歩と共に法律も改正されつづけています。
法令順守も年々厳しくなってきています。昨年までは許されたことが違反となってしまったりと目まぐるしいです。日々精進するのが目標です。

きららオートモビル
小坂 恵(こさか めぐみ)

きららアーバンパレス
本部
秋山 裕美子（あきやま ゆみこ）

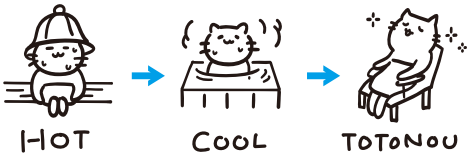
⑪ 我が家の、おキャット様が廊下に落ちているようになると、
暑いな、と感じます。
触ると齧られますが、かわいいので触りにいきます。夏は半そでで
齧られ跡が隠せず困りますが、かわいいです。

② 特にありませんが、今年から息子が関西圏にいるので、関西方面の
イベントをみつけて行きたいと思っています。

③ 夏なのに食欲が落ちません。子どものころは苦手だったミョウガは、
年を重ねるにつれ、欠かせない薬味になりました。
ミョウガのピクルスは大好物です。

④ グッズではないですが、サウナと水風呂。

⑤ 暑い外からエアコンの効いている場所へ入ると生き返った
感じがします。



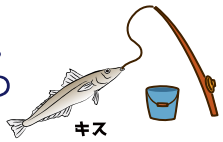
⑥ いつも周りのみなさんに助けていただきながら仕事をしています。
皆さんのたくさんの知識や経験に助けられていますので、私も誰かの
役に立つような、必要とされるような仕事をしていきたいと思っています。

① 子どもたちの服装が半袖になったり、「暑いね」という会話が増えてくると、
夏が来たなと感じます。室内においても子どもたちの元気さや、季節の話題から夏の訪れを実感します。

② 前々からキャンプはしていましたが、今年はいつも以上に自然の中でゆっくり過ごす時間を作りたいと思っています。
普段とは違う環境でリフレッシュしながら、夏ならではあの景色や空気を楽しみたいです。

③ 暑い時こそ、あえて熱いラーメンを食べたくなります。
汗をかきながら食べると、元気が出て、その後に飲む冷たい飲み物まで含めて、
夏の楽しみだと感じています。

④ アイスや冷やしゼリーを常備して気分転換をしています。
手軽にリフレッシュできるので、夏を快適に過ごすための
小さな楽しみになっています。



⑤ 波打ち際で足だけ海に入りながら、のんびりキス釣りをしている時間に
涼を感じます。潮風や波の音を聞きながら過ごしていると、暑さを忘れて
気持ちもリフレッシュできます。
自然の中でゆったりと過ごせる、夏ならではの好きな時間です。

⑥ 子ども一人ひとりの個性を大切にしながら安心して過ごせる環境を整え、
信頼関係を深めるとともに、主体性や協調性をはぐくむ関りを意識し、
学童としての支援の質向上に努めていきたいと考え、日々努力を重ねます。

きらら学童クラブ
支援員
佐々木 涼（ささき りょう）

令和8年度
永年勤続表彰者の皆さまをご紹介します!

5月14日(木) 永年勤続表彰式が開催されました!
長年、会社の第一線で活躍し、私たちのお手本となってくださっている先輩方の表彰です。
受賞された皆様、本当におめでとうございます。
私たちも先輩方の情熱と技術を受け継ぎ、共により良い会社を創っていきましょう!
6月1日(月)には勤続10年・15年の皆様を囲み、「秋田温泉さとみ」にて懇談会も行われました!

彫刻グラス(大)

ロックグラス

印鑑

ボールペン

勤続15年
記念品
4万円分目録、彫刻グラス(大)
賞状

阿部 直人さん　佐藤 松子さん　田村 浪子さん　最上 玲子さん
石岡 由美さん　佐藤 優子さん　丸山 明子さん　佐々木 聡美さん
佐藤 麻衣子さん　佐藤 陽平さん　茂木 一仁さん　畑田 温子さん
伊皆 海斗さん　柴田 政子さん　湯田 美奈子さん
梅田 進さん　鈴木 美枝子さん　小山 智江さん

勤続10年
記念品
2万円分目録・賞状

青木 久美子さん　伊藤 美貴子さん　土館 祐子さん　近藤 美紀さん
朝野 暁子さん　工藤 仁志さん　成田 範子さん　森川 明子さん
浅野 奈津子さん　齊藤 香里さん　目黒 優子さん　佐藤 美咲さん
安藤 俊彦さん　佐藤 弥生さん　蛇川 真理子さん

勤続7年
記念品
印鑑・賞状

石川 努さん　小坂 建司さん　藤田 佳奈さん　小野 繕永さん
伊藤 尚志さん　高橋 澄々保さん　武藤 麻衣さん　相川 詩歩さん
小柳 沙緒里さん　舘岡 ますみさん　山形 厚さん　伊藤 沙希子さん
加藤 眞由美さん　平川 大さん　渡邊 留美子さん

勤続5年
記念品
ロックグラス・賞状

石垣 秀貴さん　川上 美幸さん　大門 恵里さん　鈴木 沙莉亜さん
大友 孝実さん　工藤 恵美子さん　高橋 響子さん　中村 あゆみさん
小野 望さん　工藤 裕之さん　舘岡 朋美さん　佐々木 和貴さん
加澤 拓音さん　佐々木 葉湖さん　永井 瑠架さん　石郷岡 いつかさん
片桐 早貴さん　佐藤 雅弘さん　中野 莉帆さん
金沢 凜太さん　佐藤 美奈子さん　平谷 真実さん

勤続3年
記念品
ボールペン・賞状

浅利 空さん
新谷 晶美さん
池田 奈々子さん
伊藤 裕子さん
岩谷 咲来さん
大沼 侃さん
大渕 純子さん
笠井 咲綺さん
加藤 忠広さん
加藤 直人さん
鎌田 誠さん
菊池 麻美さん

木村 睦さん
木村 涼子さん
金城 正治さん
小坂 恵さん
小林 佳央さん
金 佳子さん
齋藤 淳子さん
嵯峨 晴香さん
佐々木 愛夕さん
佐々木 菜都美さん
佐々木 芽香さん
佐藤 夏実さん
ﾏｲｯｼ ﾌｨﾙﾘｱﾅ ﾒｵさん

佐藤 幸恵さん
佐藤 友紀子さん
塩山 里奈さん
柴山 未由さん
鈴木 奈津子さん
住田 蘭さん
ｾﾙﾏ ﾒﾙｷﾞ ﾌｧﾆｰ ﾚｽﾏ ﾊﾟﾝﾌﾞﾃﾞｨさん
髙槇 海誠さん
高橋 弘美さん
田近 和衛さん
田原 祥子さん
戸嶋 梢さん

冨野 真吾さん
平川 圭史さん
山田 裕紀子さん
横山 布美子さん
大石 莉穂さん
佐々木 育子さん
壽松木 聡美さん
東海林 愛子さん
渡辺 千尋さん
小幡谷 美樹さん
石田 紘子さん
佐々木 涼さん
高橋 梓さん

Congratulations