

今月の キラビト

今回のキラビトは、訪問看護で活躍する加藤さんです！「利用者様のために」と繰り返し話す姿には、加藤さんの素敵なお人柄を感じます。訪問看護の難しさや今日から真似できる仕事術まで、たっぷり紹介します。



パリケアあきた
訪問看護ステーション
かとう くみこ
加藤 久美子さん

仕事内容

介護保険と医療保険の方を対象とした訪問看護の仕事に携わっています。主な業務内容は利用者様の体調管理。医師の指示のもと、内服の準備や点滴、採血なども行います。

難しいこと

1人で自宅に訪問すること

利用者様への訪問は通常1人で行うため、何か問題があったときや判断に迷うことがあった際に、どう対応すべきか悩むことがあります。そこでの処置が後の体調に影響することもあるので、慎重にならなければいけません。そのようなときに大切なのは、医師やケアマネジャー、ヘルパーなど多職種の方との連携です。日頃から情報を共有し、利用者様の状態を把握しておくことが、迅速な対応に繋がると考えています。

利用者様の意向に添ったケアをすること

自宅療養をするためには、療養環境が整っている必要があります。「自宅で過ごしたい」と希望する利用者様はとて多いのですが、ご家族の負担やご本人の居住環境などを鑑みると、意向

に添えないこともあります。私たちも、できる限りのことはしていきたいと思っておりますが、辛い判断を下さなくてはならないこともあり……。改めて在宅ケアの難しさを感じています。

今日から真似できる加藤さんの仕事術

スタッフ間の密な連携

現在、職場には12人のスタッフが在籍しており、その方たちとの情報共有は非常に大事なポイントだと思っています。記録を残し共有することはもちろん、些細な会話のなかにも仕事へのヒントが隠されていることがあります。そのため、スタッフとは日頃からなるべく多くの会話をするように心がけています。

利用者様の良き相談相手になる

利用者様のなかには、高齢ということもあり、気軽に話せる友達がいないという方もいらっしゃいます。私はそのような方の「良き相談相手」になれるようにと思っています。ご自身が抱える日常の悩みなど、ご家族には言いにくいこともあるはずですが、利用者様の前ではなるべく笑顔で、相談しやすい、話しやすい空気を作れるように心がけています。

やりがい

利用者様が心を開いてくれていると感じたとき

仕事をしていて、何よりも嬉しい言葉は「来るのを待っていたよ」という利用者様の声です。心を開いてくださっていることへの喜びと、頼ってもらえるという点にやりがいを感じます。

今後の目標

まずは、自分の健康を第一に。この仕事は体が資本です。運動をするなど、日々の健康管理に気を付けながら、できるだけ利用者様の気持ちに寄り添ったケアができるように尽力していきたいと思っています。



2

February

2月生まれの皆さん、
お誕生日おめでとうございます！
今月は、皆さんと同じ2月生まれの
歴史上の人物についてご紹介します。
共感できる部分はありますか？

【項目 ①誕生色 ②色言葉 ③性格】

2月4日

ほ さか あつし

保坂 敦さん

かしわぎ き あや こ

柏崎 綾子さん

- ① 紅藤色
- ② 感性・才気煥発・外向性
- ③ 人と違う自分でいたい個性派

2月13日

シファウディヤナズルフアさん

- ① うぐいす色
- ② 家庭・几帳面・向上心
- ③ 己の価値観を大切に育む芸術家

2月14日

すず き よし ひこ

鈴木 嘉彦社長

社長のお誕生日！
おめでとうございます。
良い1年となりますように……！

お がわ

小川 くるみさん

ゆ だ み な こ

湯田 美奈子さん

わた なべ みつ あき

渡辺 光昭さん

さ とう ゆたか

佐藤 豊さん

- ① 海松色
- ② 二律背反・誠実・気品
- ③ 都会的なセンスを備えた人

2月17日

いわ や さく ら

岩谷 咲来さん

- ① スマルト
- ② 根気・完全主義・品格
- ③ 物事にのめり込む熱中タイプ

2月18日

さい とう ま き

齊藤 真希さん

おお し だ かず ま

大信田 一真さん

ほり かわ ひで あき

堀川 秀暁さん

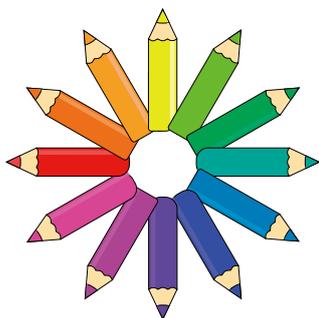
- ① チョコレート
- ② 不屈・閃き・自己正当化
- ③ 自分の考えの正しさを主張できる人

2月20日

ふく だ あ ゆ み

福田 亜由美さん

- ① 鳥の子色
- ② 魅惑・個性・節度
- ③ 独創的なセンスを持つ個性派



2月22日

おり かせ り え

織笠 理恵さん

- ① 鬱金色
- ② 感性・楽しい・芸術
- ③ 楽しく目新しさを追求する楽道家

2月23日

さ とう ま き こ

佐藤 真貴子さん

- ① 菜の花色
- ② 人道主義・不言実行
- ③ 人々に歓喜を起こさせる行動派

2月27日

すが わら とも や

菅原 智也さん

- ① 柳茶
- ② 楽しい・大雑把・開放
- ③ しきたりに束縛されない人気者

2月28日

たか はし ひろ み

高橋 弘美さん

- ① オリーブグリーン
- ② 感性・堅実・優雅
- ③ 人との交流を大切にす人

2月
生まれの
偉人

2月11日生まれ

トーマス アルバ エジソン

「エジソン？発明家の？」と思い当たる方は多いはず。そう、世界の発明王、エジソンです。電話機を改良し、蓄音機に白熱電球、映写機やアルカリ蓄電池器など画期的な発明を次々に繰り出しました。なかでも電球の発明とその事業化は一般家庭に電力をとり入れるきっかけに。今、私たちが明るい室内で、洗濯機や冷蔵庫などさまざまな電化製品を使えるのもエジソンのおかげ。便利な暮らしをありがとう！ただし、この数々の発明の裏には「1日に30分の仮眠を数回とるだけの、ほぼ24時間体制」という労働環境がありました。1931年、糖尿病の合併症悪化により、84歳で亡くなりました。

きららホールディングスの サークルを一挙紹介!

きららホールディングスにはお仕事だけではなく、楽しめるサークルが盛りだくさん!
皆さんも気になるサークルに参加してはいかがでしょうか?

01 野球 サークル

代表 学童クラブ 中嶋 昭彦さん メンバー数 11名

こんにちは!野球サークルについてご紹介します(^-^)/現在、野球サークルのメンバーは約11名。令和5年度は活動ができずにシーズンオフ……。来年度は練習だけでなく、試合も行えたらと考えております!「野球を通して爽やかな汗をかこう☆」とサークル活動に取り組みます!サークルメンバー募集中!野球経験の有無問いません。興味がある方、参加お待ちしております~す!



参加方法

興味がある方はぜひ、学童クラブ中嶋昭彦までお声がけください!野球好きな皆さんの参加をお待ちしております!

参加メンバーの声

学生時代は野球部に所属していましたが、社会に出てからボールに触れる機会もありませんでした。中嶋さんとは好きな野球選手の話や実際のサークル活動でやりたい事など、色々な野球トークで盛り上がっています!野球部出身の方はもちろん、未経験でも野球が好きな人を待っています。一緒に働く皆さんと、野球仲間としても一緒に身体を動かすときが待ち遠しいです!

02 ブラウブリッツ 応援サークル

代表 ケアセンターきらら ショートステイ 安田 剛さん メンバー数 10名

ブラウブリッツ秋田の試合観戦(チケットの優遇あり)、アウェー観戦ツアー、シーズン報告会への参加などを行っています。会社がスポンサーのため、ホーム観戦もできます!選手との交流があるかも!?地元チームを応援したい方お待ちしております!



参加方法

興味のある方は太平の安田剛までお気軽にお声がけください!

参加メンバーの声

大好きなブラウブリッツ秋田の観戦をすることができ、いつも仲間たちとサッカーの応援で盛り上がっています♪イベントなどで選手の方とお話する機会もあり、元気を貰っています!



03 宝くじ サークル

代表 専務取締役
鈴木 多賀子さん

メンバー数 10名

ジャンボ宝くじ・スポーツくじ・ロト・スクラッチなどの購入をしています。当選目指して、皆で仲良く行っています!また、飲み会やカラオケなどでも親睦を深めています!欠員が出た時にはぜひ、一緒にやりましょう。



参加メンバーの声

当選することが何よりも楽しみです、メンバーの皆さんと集まって、当選したらどのような使い道をするのかを語り合える時間や一緒にスクラッチをする時間がとても楽しいです!



参加方法

上限人数が10名のため、残念ながら現在は定員数に達しております。欠員が出た際は、らくらく連絡網や社内報などで皆さんにお声がけをさせていただきます!

04 おでかけ サークル

担当者 研修部

メンバー おでかけの企画ごとに参加者を募集します

リクエストがあった行き先に参加希望者を募って日帰り旅行にでかけます!不定期ではありますが、職員の皆さんから希望があった行き先で企画をし、おでかけしています。会社からの費用の助成もありますし、運が良ければ鈴木社長、鈴木専務も参加されるかも!?普段お話できないようなメンバーとも交流することができ、大変ご好評いただいております!

▼おでかけサークルで技能実習生と岩手観光に行きました!



参加メンバーの声

毎回参加することはできませんが、普段関わりのない方ともお話しすることができ、仲良くなりました。皆で食べた団子の味は忘れられません!

参加方法

行き先リクエストに関しては研修部にお知らせください。開催が決まったら、らくらく連絡網で参加方法を含めてご案内いたします。

きらら掲示板

サンペット

秋田自衛隊通店の

魅力紹介!

サンペットではたくさんの動物を取り扱っています!
今回は4匹のペットをご紹介します。気になる方はぜひ店舗に足を運んでみてはいかがでしょうか?

店舗住所: 秋田県秋田市土崎港北2-17-77
サンデー秋田自衛隊通店内



お店の詳細はこちらから

可愛いペットたちを紹介!



ミニチュア
シュナウザー♀

2023年10月2日(宮城県)
Price 239,800円(税込)
甘えん坊でもとてもキュートなお顔です。ご飯もしっかり食べてくれます。



ミニチュア
ダックスフンド♀

2023年9月18日(福島県)
Price 236,500円(税込)
マイペースな女の子。短足でよちよち歩く姿がとても可愛いです。



トイプードル♂

2023年9月16日(宮城県)
Price 220,000円(税込)
とても人懐っこく活発でおもちゃで遊ぶ姿が可愛いです。



ブリティッシュ
ショートヘアー♀

2023年9月30日(宮城県)
Price 220,000円(税込)
まん丸なパーツがとっても可愛い。少し恥ずかしがりやの女の子です。

※ 2月6日時点の金額を掲載

風邪やインフルエンザに気をつけよう!

この時期は風邪を引いてしまう方、インフルエンザで体調を崩してしまう方などが増えてきます。新型コロナウイルス感染症が落ち着き、意識が薄れたこの時期に再度手洗い・うがいを徹底しましょう!



1. 手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に

・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



2. うがい

効果的なうがいの仕方

- 1回目 水を含み強く「ブクブク」する。
- 2回目 新しい水を含み、上を向いて喉の奥まで「ガラガラ」うがいする。
- 3回目 新しい水を含み、2回目と同様にもう一度「ガラガラ」うがいする。



3. 体温測定

自分や周りの人を守るため、毎朝の体温測定を習慣にしましょう!

お願い

37.5℃以上ある場合は、外出を控えましょう。



「風邪やインフルエンザ予防をしっかりとしたい!」という方はぜひ

きらら調剤薬局 もご利用ください!