



きららアーバンパレス 厨房
佐々木 保乃花 (ささき ほのか)

趣味や特技を教えてください

ダンスをすること、料理をすること、歌うこと

入社の決め手を教えてください

会社見学の際に職員の雰囲気や明るい対応が良かったです。

なりたい社員像を教えてください

周囲の人と協力しながら仕事を円滑に進められる社員になりたいです。また、利用者様一人ひとりに寄り添い、健康を支える土台となれるような社員(栄養士)として頑張りたいです。

自己PRをお願いします

明るいです。また、最後まであきらめずに物事に取り組みます。

研修一日目を終えて

朝が早く、生活リズムが変化したと感じました。遅刻等は信頼がなくなってしまうため、時間の使い方に気をつけたいと思います

これから一緒に働く仲間や先輩に一言！

たくさん足を引っ張ってしまうこともあります早く厨房の一員として働けるように頑張りたいです。
よろしくお願いいたします。

趣味や特技を教えてください

体を動かすこと(バドミントン・バスケ・ダンス)

入社の決め手を教えてください

色々な分野の事業所があり、仕事の幅を広げられるきっかけになると感じたからです。

なりたい社員像を教えてください

利用者様の变化にすぐに気づけるように観察を心がけています。まわりを見て、自分のやるべき行動をしっかりとらせる社員を目指します。

自己PRをお願いします

私の強みは笑顔です。笑顔をたやすく、利用者様や職員みなさんが明るく元気にいれるように元気をあたえられる存在になります。

研修一日目を終えて

当たり前のあいさつなど、よりよくすることで大切さを知ることができました。一日でも早く学んだ知識を自分のものにできるようにしたいです。

これから一緒に働く仲間や先輩に一言！

分からないことだらけで迷惑をかけてしまうと思いますが、自分なりに努力するのでサポートよろしくお願いします。これからよろしくお願いします。



きららアーバンパレス ショートステイ
石井 美羽 (いしい みう)

趣味や特技を教えてください

趣味は絵を描くことと動画編集をすることです。

入社の決め手を教えてください

自分の趣味を仕事に活かせたらいいと思った時にきららを見つけました。

なりたい社員像を教えてください

お客様に対して明るく、笑顔を見せることができるようになりたいです。

自己PRをお願いします

中学、高校で美術部として活動していたので絵を描くことは、好きだし得意です。

研修一日目を終えて

研修を終えて学生時代とは、やはり違うと思いました。しっかり研修を受けて役に立てるように頑張っていきたいと思いました。

これから一緒に働く仲間や先輩に一言！

社会人になったばかりでわからないことだらけで大変ですが、精一杯頑張りたいと思います。これからよろしくお願いいたします。

きららアーバンパレス サ高住
森川 真亜沙 (もりかわ まあさ)



Vol.
81
2026.6

きららアーバンパレス

理学療法士 白戸 新子



経歴

秋田大学保健学科の前身の秋田大学医療技術短大卒業後、地元の急性期病院で6年勤めました。結婚を機に退職し専業主婦として子どもたちと向き合っていました。短期のアルバイトは経験していましたが、ご縁がありお声がけいただき、2019年に入職させていただきました。

業務内容

アーバンパレス内のデイサービス・ショートステイ・サービス付き高齢者向け住宅の利用者様のリハビリを担当しています。利用者様や家族様の希望を聞き、個別にメニューを提案して身体機能・認知機能に対してアプローチしています。

座右の銘

『和を以って貴しとなす』
しっかり情報共有を行い、よく話し合って、和やかな現場でより良いリハビリを提供したいと思っています。

仕事で苦労した経験

急性期病院での経験が主でしたので、入職してから学ぶ事が多く、驚きの連続でした。またパソコンでの書類作成も初めての経験でしたが、リハビリのスタッフの皆さんに助けていただいて四苦八苦しながら取り組んでいます。協力体制のありがたみを身に染みて感じております。

やりがいを感じる事

リハビリを通じてできなかった事ができるようになった時は本当に嬉しい気持ちになります。「もっと自分のために頑張るぞ」と前向きに取り組む姿勢を見せていただいた時は、私も応援頑張ろうと思います。リハビリ室が笑い声で賑やかな時、窓の作品に喜んでいただいた時は心が温かくなります。

今後の目標

利用者様達は私の両親とほぼ同年代です。これからも人生の先輩として敬いながらも、親しみを持って接していこうと思っています。身体機能面だけではなく精神的にも寄り添える存在になれるよう、日々精進してまいります。





ようこそ！きららへ！ —新入社員紹介—



新しい風を運ぶ仲間たちが、今年もきららグループの一員となりました。
フレッシュな笑顔の奥には、それぞれの夢や志が輝いています。
これから始まる一步を、みなさんのあたたかなエールで迎えて
いただければ嬉しいです。



趣味や特技を教えてください

趣味は恋愛小説やホラー小説を読むことと音楽を聴くことです。
特技は、どんなに急いでも雑にならないように丁寧な字が書けることです。

入社の決め手を教えてください

働きながら様々な資格が取れる

なりたい社員像を教えてください

利用者様の気持ちを考えた発言や行動を自分からできるような社員になりたいです。

自己PRをお願いします

どんなことも責任をもって最後までやりとげる事には自信があります。

研修一日目を終えて

どの研修内容も自分のためになる事ばかりでたいへん勉強になりました。学生時代は、年齢層がせまかったけど社会人になってから幅広い世代の方が働いていることを実感しました。今後はどんな人とも自分から積極的に関わっていきたいです。

これから一緒に働く仲間や先輩に一言！

社会人としてまだまだひよっこなので、優しく接していただけるとありがたいです。



きららアーバンパレス ショートステイ
佐藤 愛夏(さとう あいか)

趣味や特技を教えてください

趣味:推し活。音楽を聴くこと。飲食店・カフェ巡り
特技:人の顔や名前を覚えることが比較的得意
社会福祉分野で働きたいと考えており、その中で研修制度が整い、自分自身も成長していけると感じ、入社を決めました。

入社の決め手を教えてください

なりたい社員像を教えてください

周囲とのコミュニケーションを大切にしながら連携し、表情や体調の変化に気を配りながら安心して過ごすことができる支援をしたいです。

自己PRをお願いします

粘り強く取り組むことが強みです。入社したばかりですが、利用者様の生活を支援するため、一つひとつのケアを丁寧に行っていきます。

研修一日目を終えて

8:30 ~ 17:30は学生時代と比べると長く、想像以上に大変でした。徐々に慣れて、職員として一人前になれるよう頑張ります。

これから一緒に働く仲間や先輩に一言！

初めて社会に出るので、まだまだ分からないことばかりですが、よろしくお願いします。



きららアーバンパレス デイサービス
志戸田 夏帆(しとだ なつぽ)

趣味や特技を教えてください

体を動かすことが大好きです！

入社の決め手を教えてください

職場体験に来た際に社内の雰囲気がとても良く、先輩職員の方も優しく接してくださり自分も一緒に働きたいと思ったからです。

なりたい社員像を教えてください

誰からにでも信頼される人

自己PRをお願いします

とても元気でよく明るい性格だと言われることが多いです。

研修一日目を終えて

あいさつの仕方が一日だけでとても変化し、社会人になったと改めて実感しました。

これから一緒に働く仲間や先輩に一言！

最初は分からないことだらけだと思いますが、早く職場の雰囲気に慣れて頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



ケアセンターきらら デイサービス
桂田 杏(かつらだ あん)

趣味や特技を教えてください

カラオケ・野球観戦・人混みで人を避けるのが上手い

入社の決め手を教えてください

幅広い事業展開と自宅から近かったこと

なりたい社員像を教えてください

利用者様に私がいてくれて良かったと思っていただける社員になりたいです。

自己PRをお願いします

学生時代に部活動で培った体力・筋力・忍耐力を存分に発揮します！

研修一日目を終えて

挨拶に力を入れていることがとても伝わってきました。学生のころとは違い、様々な年代の方がいるのが不思議な気持ちでした。

これから一緒に働く仲間や先輩に一言！

どんどん吸収するのでご指導よろしくお願いします！



ケアセンターきらら ショートステイ
竹内 祐李(たけうち ゆうり)