



教
えて
て
裕子さん!

介護の現場で経験を積み、生活の大きな節目を経て、再び介護の仕事に戻ってきた八槻さん。「やはり介護の仕事がしたい」——その想いを胸に、利用者様一人ひとりと丁寧に向き合う毎日を送っています。初心を忘れず、気づきを大切にしながら働く八槻さんの仕事への向き合い方をご紹介します。

経 歴

前職は、特養ユニットで介護の仕事をしていました。男鹿市に住んでいたのですが息子が結婚し、同居したいとの希望で思いきって秋田市に。引っ越しや、なんだかんだで一旦退職。落ち着いた頃にこれからどうしようと思った時、やはり介護の仕事がしたいと思い入社させていただきました。

業 務 内 容

介護職員として入浴介助、排泄介助、食事介助はもちろん、居室の掃除、洗濯、レクリエーション等、利用者様とのコミュニケーションを大切に毎日忙しく楽しく頑張っている今日この頃です。

座右の銘

「初心忘るべからず」

介護の職についた時の気持ちを忘れず、常に謙虚であり続け、成長できたらと思います。



やりがいを感じる事

利用者様の顔色が悪かったり、いつもの元気がなかったり、また歩き方がいつもと違っていたり等、何か変化があればすぐに声掛けするようにしています。介護技術はもちろんですが、そんな気づきも介護にとってとても大事な事だと思っています。

仕事で苦労した経験

利用者様全員の居室掃除、洗濯をするのは驚きました。今までの施設ではない事でした。今では、これも業務の一つと考えています。利用者様にも「綺麗にしてくれて、ありがとう」と感謝の言葉をいただき、自然と笑顔になっています。

今後の目標

利用者様のほんの少しの変化にも気づける、そして対応できる介護職員でありたいと思っています。常に向上心を持ち業務に励んでいきたいです。



ちよつと テンションが あがること。。

仕事中の真剣な表情からは、なかなか見えてこない職員一人ひとりの素顔。日々の仕事を支えているのは、特別な出来事だけでなく、日常の中にある小さな前向きな積み重ねです。職員それぞれの“気持ち上がる瞬間”から、その人らしい働き方や価値観を感じ取ってみてください。



最近、気持ちが上がったこと

入所前に体調や認知機能の低下で状態の良くなかった方が、入所後に少しずつ体が動かせるようになったり、発言が増えたり、表情豊かになったりしている様子を目にすると、ちょっとした変化でも嬉しい気持ちになります。

気持ちが上がる出来事があった時は...

周りにいる方と共有する事が多いですし、周りの方からも利用者様の新たな一面や気づきを共有してもらった時には気分が高まります。

日常の中で、何かを選ぶときに大事にしている基準

自分が楽しむことができるか、心が弾む事かどうかを判断して選んでいます。

忙しい毎日を乗り切るための工夫

気分転換の一つとして、子供の頃から読書する時間を作るようにしています。仕事から家に帰った後に少しの時間でも本に触れる事でオン・オフのスイッチが切替えられますし、心を落ち着かせる事のできる大切なひと時だな、と感じます。

お仕事での今後の目標

一人でも多くの利用者様・ご家族様に「きららに来て良かった」と感じていただけるよう丁寧で温かみのある、信頼される生活相談員を目指します。また、今後の自身のスキルアップとして社会福祉士の資格を取得し、地域共生社会の実現に貢献していきたいです。



きららアーバンパレス
ショートステイ
藤井 渚(ふじいなぎさ)

最近、気持ちが上がったこと

利用者様に「看護師さんだと、体のこととか何でも話しちゃう」や「血圧を測ってもらえるとホッとすると笑顔でお言葉をいただいたときです。日常の中では、趣味のピアノを弾いたり推し活をしたりすることです。

気持ちが上がる出来事があった時は...

温かい気持ちになり、また頑張ろうと思うことが多いです。

日常の中で、何かを選ぶときに大事にしている基準

先があるか、その時点では懸命な選択か、自分と家族にとっては幸せなのか。



きららアーバンパレス
デイサービス
志田 郁子(しだいくこ)

忙しい毎日を乗り切るための工夫

ピアノを弾いたり温かいコーヒーを飲んだりすることでリフレッシュをしています。ネガティブなことがあったら、意識的にポジティブに考えるように心がけています。

お仕事での今後の目標

きららに入職して5ヶ月が過ぎ、大まかなところは分かってきたと思います。今後は利用者様とご家族様の社会的背景や医療的背景も視野に入れ、多職種連携のもと、利用者様が安心して来苑されるように努めていきたいです。

最近、気持ちが上がったこと

推しているグループのLIVEに行けたことです。非日常の空間でパフォーマンス、会場の一体感を全身で感じる事が出来て、とても心地良かったです。改めて、好きなことに触れる時間の大切さを実感しました。

気持ちが上がる出来事があった時は・・・

その気持ちを他の人と共有することが多いです。LIVEと一緒に参加した友人と感想を伝え合い、印象に残った出来事や楽しかった気持ちをSNSに投稿することで、自分の中でも気持ちを整理し、前向きなエネルギーとして残すようにしています。

日常の中で、何かを選ぶときに大事にしている基準

自分が前向きに取り組めるかどうかを大切にしています。楽しさややりがいを感じられる仕事は自然と集中力が高まり、結果的に良い成果につながると考えています。

忙しい毎日を乗り切るための工夫

特別な工夫はしていませんが、忙しい日々の中でも無理しすぎないようにしています。頑張ったなと思う日は自分へのご褒美として甘い物を食べたり、推し活をしたりして気分転換をしています。そうした小さな楽しみがまた明日も頑張ろうという気持ちにさせてくれますし、前向きに仕事に取り組むための原動力になっています。

お仕事での今後の目標

日々お預かりするワンちゃんとそのご家族様に安心して通っていただけるように、お客様との繋がりを大切にしたいと考えております。信頼関係を築くためにも、技術や知識のアップデートを怠らず、トリミングやしつけの面でより質の高いサービスを提供できるよう努めていきたいです。一つ一つの経験を大切にしながら、自分自身も成長し続けることを今後の目標としております。



秋田ペット美容学院
佐藤 花菜 (さとう かな)

最近、気持ちが上がったこと ...

初売りで洗濯機を買い換えました。洗濯が終わると「衣類の汚れを判定し、しっかり洗いました」と洗濯機に言われます。そんなに汚れていないはずなのに、毎回言われるとショックで、洗濯機に戦闘モードです。

気持ちが上がる出来事があった時は...

春高バレーで雄物川高校が準決勝に進んだ際に、娘と盛り上がり、急遽、航空券、入場券を手配し、東京体育館まで応援に出向きました。あらゆるスポーツの応援に出向くことが多いです。

日常の中で、何かを選ぶときに大事にしている基準

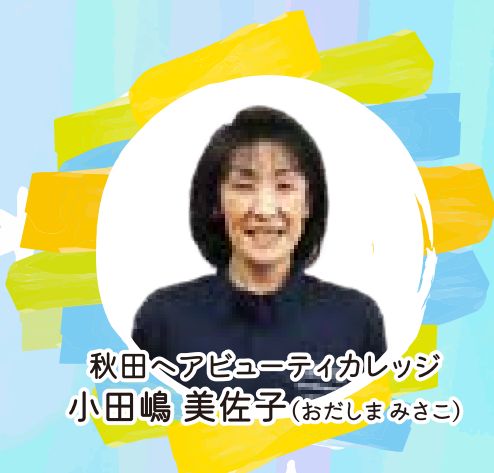
おもしろいもの、楽しいもの、明るいもの、気持ちが上向きになれるものを選ぶようにしていますが、値段については別で、できるだけ安いものを選ぶようにしています。

忙しい毎日を乗り切るための工夫

早朝にコーヒーを飲みながら韓国ドラマ(恋愛もの)を見ることと、スタバ(スターバックスコーヒー)の新作をチェックし、発売日から3日以内に飲むようにしています。飲むときは、ダイソンの掃除機並みの吸引力で飲み干します。

お仕事での今後の目標

国家試験合格率100%! ※全員を合格させるのはなかなか難しいです。



秋田ヘアビューティカレッジ
小田嶋 美佐子 (おだしま みさこ)

CHECK!

SNSで振り返る きららホールディングスの2025年



4月



入社式にて、今年もフレッシュな新入社員をお迎えしました！入社式での鈴木社長による歓迎のお言葉では、チームワークの大切さやきらら職員として成長し続けてほしいという願いが伝えられました。協力し合える環境を大切に、社員一人ひとりが支え合い、成長していける企業を築いていきたいと思えます。

5月



秋田ノーザンハビネッツの選手の方が挨拶に来ていただきました。訪問に入居者の皆様は大喜び！選手からの暖かい励ましの言葉に、施設全体が活気に満ち溢れました。

6月



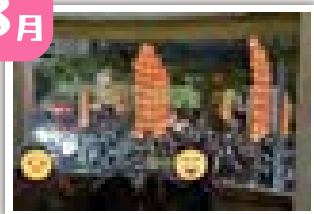
きららファームでは元気に田植えを行いました。無農薬で作られる「きらら米(仮)」は太平川のきれいな水で育ち、食べる人の体にも自然にもやさしいお米です!!無農薬米の他にも、きららファームでは約100枚の田んぼを取り扱っています！

7月



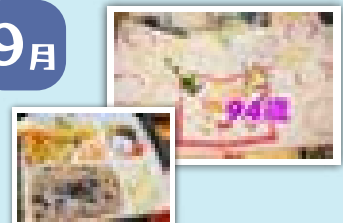
アーバンパレスのサ高住に看護実習生さんがきてくれました。たくさん笑顔と温かい交流が生まれた実習期間中、歌と一緒に歌ったり、昔の思い出話を耳を傾けたりする中で、利用者様の表情もいつも以上に輝いていました。

8月



秋田の8月と言えば竿燈祭り！今年からはきららアーバンパレスの一室を開放することとなりました。プレミアムシートで目の前にあがる竿燈は圧巻！！敷地内に屋台もあり、冷房が効いた座席付きの室内は備品の貸出OK、フラットで車いす・ベビーカー OK、トイレ完備で快適に竿燈をお楽しみいただけます。

9月



敬老の日も間近に迫ったこの日は、とある利用者様のお誕生日でした。きららみずみでは、利用者さま一人ひとりへ写真と心を込めたメッセージカードをお渡ししてお祝いします♪また、敬老の日に合わせた今月の行事食をご紹介します。献立はお赤飯・つみれのお吸い物・天ぷら・煮しめ・紅白なます・梨でした！！

10月



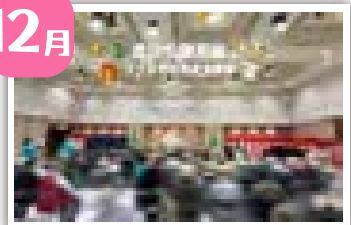
ケアセンターきららの感謝祭が開催されました。射的やボウリングなどのゲームを行ったり、綿飴や駄菓子、おはぎなどを食べたり、最後にはビンゴ大会を行いたくさんの方が景品をゲットし大盛り上がりでした。

11月



プロレス団体JTO主催のプロレスイベントが開催！会場には約200名が来場し、迫力のある試合に会場全体が魅了されました。秋田初凱旋となるジュエル・バード選手が登場すると、会場は大歓声に包まれ一気に熱気MAX！イベント終了後には選手全員のサインをいただき、ジュエル・バード選手からも快く写真を撮影させていただきました♪

12月



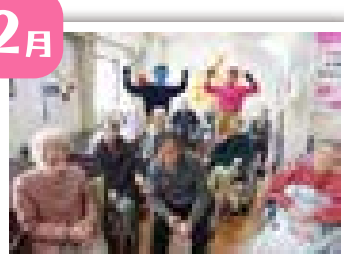
保育園のクリスマス発表会で、ぱんだ・ぞう組さんが元気いっぱいの発表を披露してくれました。ご家族や職員の皆さん、施設のご利用者様も見守る中、軍手カスタネットや手話ソング、ダンス、劇を発表！一生懸命な姿に、鑑賞していたご利用者様も笑顔いっぱいになった一日でした。

1月



きららみずみでは、利用者様と職員と一緒に絵馬を書き、壁画として仕上げました。皆様の願いが込められた絵馬が輝いていることを心より嬉しく思います。また、新年の福笑いのイベントも開催して笑いに満ちたひとときとなりました。

2月



節分に豆まきを行いました！サ高住では、青鬼と赤鬼が登場して利用者様は大喜び。「鬼は外～！福は内～！」と元気いっぱいに豆を鬼に向かって投げていました。最後は鬼さんたちと仲良く記念撮影しっかり厄払いもできました！

Go! Access!!

きららSNSは
こちらから
ご覧いただけます！

Instagram

Facebook

