



きららアーバンパレス ショートステイ
介護職員(送迎担当)
工藤 規弘 くどう のりひろ

経 歴

前職は液晶組み立てを行っている会社にて部品の在庫管理などに携わっておりました。月末に行ういくつかの部品在庫の棚卸しでは「明け方まで掛かることもある」などと話があり、少しでも早く終わらせる為にエクセルなどを駆使して効率化を図っておりました。前職を退職後、家族の為に介護技術を学びたいと初任者研修を受講。内容がとても興味深く、実際に介護職を目指したいとの思いが深くなりました。いざ仕事を探すと、資格を取得したものの未経験ではなかなか仕事が決まらなかった時に、きららの面接を受けることになりました。未経験でも一から教えて頂ける点と、会社の雰囲気に惹かれ入社を決めました。入社当初はショートステイにて介護職員として勤務し、現在は送迎の仕事をしています。

業 務 内 容

デイサービス、ショートステイ、学童の送迎をしています。デイサービスではご利用様の送り迎え。ショートステイでは利用者の病院受診やご自宅への送り迎え。病院受診時にご家族様の付き添いが出来ない場合には、病院の付き添い対応もしております。学童では学校が終わった児童(小学生1年生～6年生)を児童館へお迎えし、「きらら学童クラブ」までお連れします。その他にも、翌日の送迎の予定表を前もって作成する業務もあります。病院受診の場合、利用者がご家族様との待ち合わせ時間に間に合うように出発時間の調整が必要です。また、車イスの利用者様の場合、福祉車輦が必要になるので「誰が、どの車で」送迎をするかを一つひとつ考える必要があります。時間帯によっては福祉車輦が複数台必要になり、車輦数が限られる中で効率的な送迎を調整しています。更に車輦管理として、オイル交換・車検・車輦の不具合発生時にはきららオートモビルと状態連絡や日程の調整なども行っております。

座右の銘

上杉鷹山

なせば成る、なさねば成らぬ、なにごと

意味は「どんなことでもやろうと思って努力すれば、必ず実現できる。逆に、無理だと思ってあきらめ努力をしなければ、絶対に実現できない」現在の仕事において特に感じているのが、臨機応変な対応を求められること。前もって翌日の予定を立てていても、利用者様、特に高齢者の方を相手に仕事をしている為、急な体調悪化で緊急受診が発生する事もあり、予定通りにならない事があるためです。その際、使用するはずの車輦を別の受診に譲るなどの可能性を探る事もあり、そんな時にこの言葉を意識しています。福祉車輦を使用する予定の時間にその車輦がない場合は、「やば～い」とかなり焦る事があります。【出発の時間を遅らせるか】、【別の車輦で行くか】など考えさせられますが、案外考えている時間にふら～と戻ってくる事もあったりします……。

苦労した経験

こだわりをお持ちの利用者様がおり、お気持ちに伝える事が出来なかった事です。サービス付き高齢者向け住宅の利用者様だったのですが、外出時は必ず寄る場所がありました。いつもなら送迎時に寄るはずが、その時は次の予定があり何としても寄る事が出来ず、お叱りを受けてしまったのです。利用者様とは、もっとコミュニケーションを取り、打ち解けて、いつものルーティーンをお持ちの方は可能な限り伝えられるようにしたいと思いました。

やりがいを感じる瞬間

利用者様に喜んで頂ける事です。「いつも送り迎えありがとう」、「最近、迎えに来てくれないけど、どうしてるの?」など言葉を貰えるとうれしく思います。また、学童クラブの児童の迎えを行っている為、長期の休み明けや新年度で新一年生が入って来た時などに、上級生が面倒を見てあげる姿を見守っていると、子どもたちの成長を感じられる瞬間があります。

今後の目標

運転手としてまずは、「安全運転第一」です。「利用者様の安全・安心送迎」を徹底していこうと思います。介護職員を目指そうと思った時の一生懸命さと、利用者様に対して思いやりの深い介護職員になりたいという初心を忘れずに仕事に励みたいと思います。





プライベートに密着！

秋田ヘアビューティカレッジ
あの人は普段どんなお仕事をしているの？そんな疑問のもと、社員の一日にフォーカスするこの企画。今回は秋田ヘアビューティカレッジの佐藤先生に登場していただきました。

佐藤 理恵先生の一日に密着！

- 6:30 **起床・出勤準備**
2人の子供の学校の準備とお弁当作りとたまたに洗濯。毎日、朝はバタバタしています！（笑）車通勤の途中、娘を学校に送ってから出勤します。
- 8:30 **出社（朝礼）・業務開始**
1日の時間割とスケジュールを確認し、学生の欠席等の連絡の伝達をします。
- 9:00 **午前の授業開始**
午前中は1～3時限（1時限 50分授業）を行います。生徒の出席状況の確認を行い、午前に担当の授業が入っている日は美容技術理論の授業を教室で行います。午前に授業が入っていない日は午後の実習の授業の準備と、生徒の座席の組み合わせや授業内容の確認、プリントの印刷などをして午後に備えます。
- 11:50 **昼食**
職員室で他の先生方と一緒に弁当を食べます。
- 12:30 **午後の授業開始**
午後は4～6時限を行います。説明を交えながら実習のデモンストレーションや道具の使い方、基本的な技術を説明し、その日のできる目標を提示します。学生の技術はさまざまなので教室を回りながら仕上がりを確認します。できるだけ褒めて伸ばすように心がけていますが、それで満足されては困るのでアドバイスもしっかり加えるようにしています。私は美容全般の技術を担当していますが、特にメイク・ネイル・エステは検定試験もあるため試験前は大変です。
- 15:20 **午後の授業終了**
掃除当番がそれぞれの教室を掃除しているか確認し整頓をします。学生が帰ったら施錠と見回りをして明日の授業の準備を行います。退社までは、先生方と今日の出来事と学生の話や情報共有などをしながら、たわいもない話をして笑って過ごすのが楽しいひとときです！！
- 17:00 **退社・帰宅**
仕事帰りに買い物を済ませ、夕飯の準備。
- 19:00 **子供たちのお迎え**
2人の子供たちがバスケットボール部に入っているののでそれぞれ旦那さんと分担してお迎えに行きます。
- 19:10 **夕食**
家族揃って、おなか一杯食べて、今日の話をして笑います！！
- 23:00 **就寝**



日々の生活の中で大切にしていること

楽しく、生徒目線で……を意識して授業に臨むようにしています。難しいことでも楽しくないとなかなか覚えられなかったり、「やりたくない」につながったりするので、時に厳しさが必要な時もありますが、できるだけ褒めて、楽しく生徒とかわりながら過ごすようにしています。

やりがいを感じる時

学生ができなかったことができるようになった時や検定試験、特に国家試験を取得して、美容師や美容関係の仕事でしっかり働いているのを見るとこの仕事をやっていてよかったなと思います。

時間内に仕事を終えるための工夫

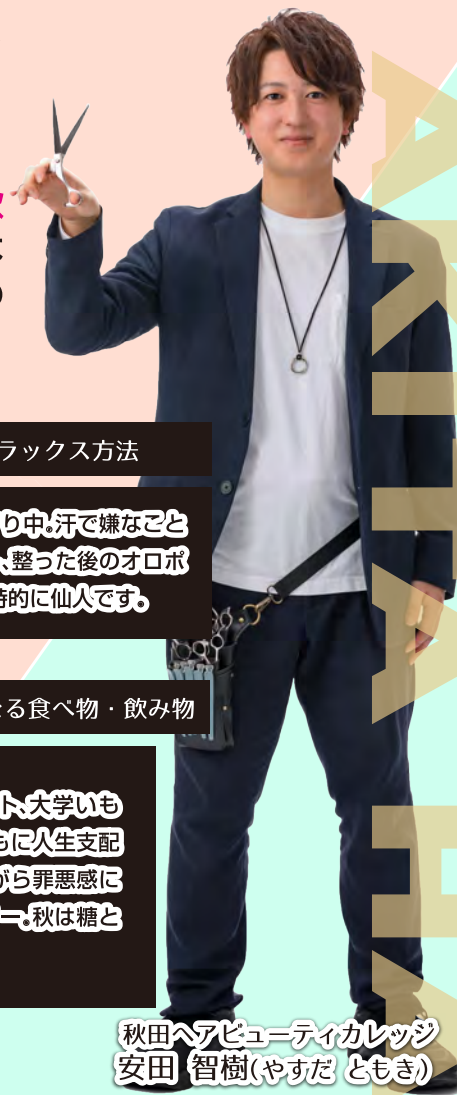
時間割や行事予定に合わせて、今やらなければいけないことは何か、優先順位を決めて進めるようにしています。また、次の日に仕事を残して帰らないことを心がけています。そのため授業の入っていない時間・空いてる時間に前もって準備できる仕事は進めます。なので17時には帰ります！！笑

仕事以外の過ごし方

休日は子供たちのバスケの試合や練習でほぼ埋まります。子どもたちの試合を見ていると成長を感じることができるので楽しんでいます。時間ができたときはセルフネイルで気分転換！！ネイルで気分が上がります。

Aim for the strongest beautician

秋の夜が少しずつ長くなってきました。今号のテーマは「秋の夜長にほっとひと息」。忙しい毎日の中で、皆さんはどんな時間を過ごしていますか？おうち時間の過ごし方や癒しのひとときなど、ほっとする瞬間を少しだけ覗いてみました。



Q 秋の夜、家でよくしていることは？

A サッカー観戦。DAZNでJリーグ観戦しては「そっちじゃないって〜」と一人ツッコミをしています。もちろん推しはブラウブリッツ。90分間だけ戦術家気取り。熱くて静かな夜です。

Q 理想の夜の過ごし方

A 焚き火と星空と本。自然と静けさに包まれて、ページをめぐる音すら癒やし。もはや絵本の世界。なお、虫にビビってすぐ屋内へ避難予定。

Q 今後の目標

A 入試広報として、毎年たくさんのエントリーを集める人気校を目指します。「行ってみたい」と思われる学校は、情報より“空気感”の伝え方が命。SNSやオープンキャンパスで、そこにしかない魅力と人の温度を丁寧に伝えていきます。

Q お気に入りのリラックス方法

A 最近はサウナにどハマリ中。汗で嫌なこと全部出た気になれるし、整った後のオロロがご褒美。帰り道は一時的に仙人です。

Q 秋の夜に食べたいくなる食べ物・飲み物

A 焼き芋、スイートポテト、大学いも... 気づけばさつまいもに人生支配されがちです。食べながら罪悪感に勝てば実質ゼロカロリー。秋は糖と理性の戦いです。

秋田ヘアビューティカレッジ
安田 智樹(やすだ ともき)

Q 秋の夜、家でよくしていることは？

A アイスを食べながらNetflixでドラマを一気見することが多いです！血糖値が上がってそのままよく寝落ちします。

Q 理想の夜の過ごし方

A お腹いっぱいご飯を食べたあと、星が見える場所で焚き火をしながら流星群を見たいです。

Q 今後の目標

A 日々の業務を丁寧にしながら、自分自身のスキルアップにも入れていきたいです。今年はネイルとパーソナルカラーの資格取得も目標にしています！普段の業務から、また資格取得に向けて学んだ知識を活かしながら、教育を通して美容業界に貢献していけたらいいと思います。

Q お気に入りのリラックス方法

A たくさん買いだめしている入浴剤の中から1つ選んで、長めにお風呂に浸かるのが好きです。ここでは寝落ちしないように気を付けています。

Q 秋の夜に食べたいくなる食べ物・飲み物

A アツアツのスンドブチゲやおでんが食べたいです！今日は軽めにしよう、と思っても、気づけばたくさん食べています。胃袋元気です！



秋田ヘアビューティカレッジ
高橋 みはる(たかはし みはる)

この冬を安全に! 冬道の安全対策 Check!

雪や路面の凍結が始まる季節がやって来ます。乗用車や送迎車の運転では、事故防止と安全確保が重要です。下記のポイントを早めにご確認して、安心して冬を迎えましょう。



タイヤ・車両点検はお早めに

- 冬タイヤの装着を11月中に完了
- 溝の深さは4mm以上が目安
摩耗・ひび割れも確認
- バッテリー・ウォッシャー液・ワイパーゴムも冬用に交換



運転中の注意

- 急発進・急ブレーキ・急ハンドルは厳禁
- 車間距離は夏の2倍以上を意識
- 橋の上や日陰は凍結しやすいので速度を控えめに



出発前の安全確認

- フロント・サイド・リアのガラスの雪・霜を完全に除去
- ライト・ウインカーの雪を落として視認性を確保
- タイヤ周りやマフラー付近に雪が詰まっていないか確認



万一来る備える携行品

- スノーブラシ・スコップ・ブースターケーブル
- 毛布・手袋・非常食・飲料水
- モバイルバッテリー（満充電にしておく）



大雪・悪天候時の判断

- 出発を見合わせる・ルート変更など安全最優先の判断を
- 早めの出発と時間の余裕を確保し、慌てない運転を心がける



エアコンのスイッチ入れていますか？

（それ、ムダ使いかも……！）



エアコンは、主に車内の空気を冷やすための設備です。寒い時期にエアコンスイッチが入ったままですと、一度空気を冷やしてから温める必要があり燃費の悪化につながります。車種にも

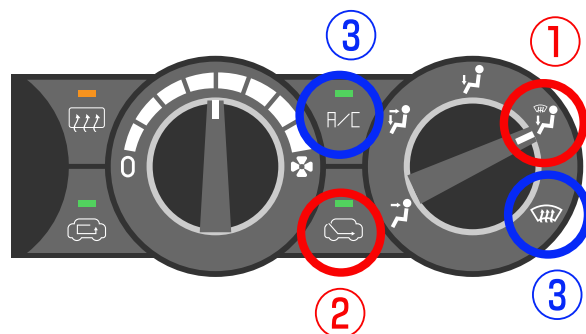
経費節約のためにも、冬場のエアコンはスイッチオフにしましょう。



こんな時 どうする？

エアコンをオフにしたなら窓が曇ってしまった！

- ① 吹き出しボタンを、フロントガラスと足元に変更しましょう。フロントガラスの曇りを取るためにフロントガラスからの吹き出しと、車内の温かさを保つために足元からの吹き出しを併用します。
- ② 内気循環ではなく外気循環に切り替えましょう。内気循環で車内の湿度が上がると曇りの原因になります。



こんな時 どうする？

急な大勢の乗車で窓が曇ってしまった！

- ③ フロントデフロスタにして風を強風にします。それでも取れない時は一時的にエアコンを入れましょう。曇りが消えて安全に走行出来るようになったら再びエアコンをオフにします。

少しの努力の積み重ねが経費の節約になります。皆様、ご協力よろしくお願いいたします……！